


<p>Рассмотрено на педагогическом совете школы Протокол № 1 от 31.08.2018</p>	<p>Согласовано Совет школы</p> 	<p>Утверждаю Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь Блинова Л. Ф. Приказ № 146/1 от 31.08.2018</p> 
--	--	---

## Режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 г. № 196 (ред. от 10.03.2009), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», уставом, учебным планом, календарным учебным графиком и определяет занятость обучающихся в период освоения основных общеобразовательных программ в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Микунь, (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящий режим занятий регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, внеурочной деятельности, каникулярного времени обучающихся Учреждения.
- 1.3. Настоящий режим занятий обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего режима занятий размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе - 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах - не менее 34 учебных недель,
  - в 5-8,10 классах - 35 учебных недель, 9,11 классах- 34 учебных недель.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя в 2-11 классах, в 1-ых классах – пятидневная рабочая неделя.

2.5. Максимальный недельный объем учебной нагрузки обучающихся каждого класса устанавливается учебным планом в соответствии с требованиями СанПиН.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.7. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием уроков для каждого класса, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре, информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3 -х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

- 1 урок 8.00-8.40;
- 2 урок 9.00-09.40;
- 3 урок 10.00-10.40;
- 4 урок 11.00 – 11.40;
- 5 урок 11.55-12.35;
- 6 урок 12.45-13.25;

7 урок 13.35 – 14.15

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические паузы.

2.17. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.18. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.

2.19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. В процессе освоения основных общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Выход за пределы Учреждения разрешается только после согласования с директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который проводит занятие.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1, 2 (первое полугодие) классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-11 классов – по итогам учебного года

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.2. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.